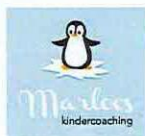
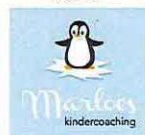




Met wie kan je het  
meest lachen?



Als je sip, verdrietig of boos bent, kan  
het helpen om aan dingen te denken  
waar je blij van wordt. Waar word jij blij  
van?

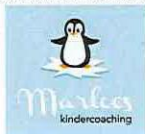


Apen doen vaak gek. Doe een aap na en trek een  
gek gezicht? Ben je samen met iemand, dan moet  
diegene jou nadoen. Doe dit 2x en wissel om.

Stuur je een foto als bewijs naar  
[info@marloeskindero coaching.nl](mailto:info@marloeskindero coaching.nl) of plaats je foto  
op mijn insta of fb- pagina.



Er zijn overal bomen om je heen. De  
bomen helpen ons te herinneren dat een  
goede houding ons helpt. Het helpt o.a.  
om rustig te worden en te ontspannen. Ga  
een 1 minuut stil staan als een boom.



Iedereen kan heel veel dingen goed en maar een  
paar dingen kan je minder goed. Waar ben jij goed  
in?

Waarschijnlijk vind je dit leuk om te doen 😊  
Onthoud dit goed voor later en schrijf dit op!



Gelukkig zijn betekent lief zijn voor een ander.  
Voor wie wil jij iets aardigs doen?

Bedenk wie dat is en wat je wil doen. Schrijf  
dit op en laat mij weten wat je gaat doen!





Geluk is op blote voeten lopen! Trek je schoenen en sokken uit en loop een stukje op je blote voeten. Doe eens gek en vraag of papa of mama met je mee doet!



Complimenten geven ons een blij gevoel. Wat vind jij dat je vandaag goed hebt gedaan? Schrijf dit op. En geef je papa, mama, broer(tje)s en/of zus(je)s vandaag een compliment.



Wat is er leuk aan je vrienden of vriendinnen?



Als je kon toveren, wat zou je dan veranderen?



Als alles kan wat zou je willen doen in de vakantie en waarom?





Waar kijk je naar uit als je wakker wordt?



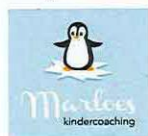
Wat doe je het liefst in de pauze op school?



Waar ben je trots op?



Als je een superkracht mocht kiezen; wat zou je dan kiezen?



Wat is het leukste dat papa (mama/ broer/ zus) ooit heeft gedaan voor jou?



Als je naar een onbewoond eiland zou gaan, wie en wat neem je dan mee?





Welk uitstapje vond je het leukst en waarom?



Je bent op het strand. Wat is het eerste dat je doet?



Wanneer voel je je dapper?



Hoe voel je je als je iemand een knuffel geeft?



Wat zou je verkopen als een eigen winkel had?



Als je drie dieren mee mag nemen op reis, welke zouden dat dan zijn?







Waar ben je dankbaar voor?



Je bent een hele dag buiten: wat zou je doen? Ik hoor graag wat dit is, dus laat het mij weten via mijn insta of fb- pagina.



Wat zijn drie dingen die je deze zomer zou willen doen?



Kan je gelukkig zijn als je helemaal geen speelgoed hebt?



Ben je gelukkig als je heel veel speelgoed hebt?

